

### 3. Lauf LV Westfalen Winterlaufserie 2009/2010 - MV Recklinghausen

#### Geländelauf 5000m

##### Erwachsen männlich

1	Peter Nelles	M41	MV Arnoldsweiler	Allard	<b>19,24</b>
4	Zorn, Dirk	M41	MV Düsseldorf-Benrath	Aron	<b>20,17</b>
14	Stöcker, Martin	M41	HSV DoWiAs	Deuce	<b>21,09</b>
13	Fehlberg, Dieter	M41	PHV Kamen	Laika	<b>21,40</b>
9	Gnatowski, Detlef	M41	MV Brambauer	Bronco	<b>22,04</b>
32	Gerner, Christian	M19	HSV Marl-Frentrop	Anouk	<b>22,59</b>
2	Kreutner, Walter	M51	MV Recklinghausen	Felo	<b>23,32</b>
31	Rentz, Dirk	M41	MV Oespel-Kley	Irccas	<b>23,49</b>
10	Kanzler, Jürgen	M41	HSV Marl-Frentrop	Camillo	<b>24,25</b>
11	Kremer, Michael	M30	HSV Marl-Frentrop	Betty Barkley	<b>24,26</b>
137	Nelles, Peter	M41	MV Arnoldsweiler	Lara	<b>24,34</b>
15	Horneffer, Martin	M41	HSV Münster	Anni-Jeanette	<b>24,55</b>
28	Niemann, Ingo	M41	MV Recklinghausen	Paris	<b>27,01</b>
21	Wahler, Christian	M19	MHM	Nelo	<b>28,22</b>

### Erwachsen weiblich

16	Oertel, Beate	W19 HSV Münster	Charly	<b>23,06</b>
12	Sendes, Juliane	W19 HSV Marl-Frentrop	Garbo	<b>24,20</b>
53	Nelles, Sabine	W41 MV Arnoldsweiler	Pepper	<b>24,32</b>
5	Schoebe, Gisela	W61 HSV Holzwickede	Bico	<b>24,59</b>
3	Engelhardt-Schmidt, Bettina	W51 MHM	Murphy	<b>26,06</b>
20	Zenner, Franziska	W30 HSV Do.-Schüren	Dede	<b>27,12</b>
26	Firley, Gerlinde	W51 MV Recklinghausen	Fly	<b>27,30</b>
22	Deutsch, Nadine	W19 HSV Waldwiese RE	A'Pepper	<b>28,10</b>
54	Bomheuer, Christiane	W41 MV Recklinghausen	Leon	<b>28,21</b>
35	Beckschulte, Dr. Ulrike	W41 MHM	Daby	<b>28,37</b>
34	Beigel, Andrea	W41 MHM	Farina	<b>29,52</b>
138	Baumhoer, Susanne	W51 MV Recklinghausen	Phoenix	<b>31,38</b>
25	Böhm, Doris	W41 MV Recklinghausen	Lena	<b>37,32</b>
30	Philipp, Elvira	W51 MV Recklinghausen	Ronja	<b>37,32</b>
165	Pokrop, Heike	W41 MV Recklinghausen	Jeany	<b>37,32</b>

### Jugend weiblich

6	Emmerich, Maike	W15 HSV Do.-Schüren	Rusty	<b>21,08</b>
8	Rode, Saskia	W15 HSV Waldwiese RE	Senta	<b>23,32</b>
17	Beckschulte, Louise	W15 MHM	Emma	<b>24,03</b>
18	Marguc, Louise	W11 MHM	Nina	<b>32,16</b>
104	Brückner, Friederike	W11 MHM	Rasmus	<b>32,57</b>

### Jugend männlich

19	Möllmann, Philipp	M11 HSV Holzwickede	Lissi	<b>25,33</b>
----	-------------------	---------------------	-------	--------------